



atelier TEAM BUILDING

Le cinéma au service de la cohésion de groupe !



OBJECTIF

Cet atelier aide à développer la cohésion de groupe.

Il associe le décryptage d'extraits de films à des exercices pratiques et ludiques de prise de parole et d'acting.

Les participants échangent, réfléchissent sur leur body image, et s'amuse à se mettre en scène !

CONTACT

Pour des précisions sur le déroulement de l'atelier ou pour une réservation :



julie@cinetoc.com

MODALITÉS PRATIQUES

Public : Adultes

Nbre de participants : 8-10 pers.

Durée : 2h30 (+20' installation/désinstallation)

Lieu : Dans vos locaux

Dates : À convenir ensemble

Matériel mis à disposition :
Extraits de films / Documents

Matériel à mettre à disposition :
Salle avec vidéo projecteur
Assez de tables et de chaises

TARIFS*

ATELIER À L'UNITÉ

Prix unitaire qui permet de découvrir l'atelier.

350€
TTC

CARNET DE 4 SÉANCES

Réservez 4 séances quand vous voulez et explorez tous les scénarios !

1250€
TTC

* Réservations hors vacances scolaires et jours fériés

CHOIX DE SCÉNARIO

Le groupe a le choix parmi 4 scénarios

1

L'ENTRETIEN PROFESSIONNEL



2

LA RÉUNION



3

LE PITCH



4

LA NÉGOTIATION



**CHAQUE SCÉNARIO
PROPOSE
UN TRAVAIL DIFFÉRENT**

**1 L'ENTRETIEN
PROFESSIONNEL**
Pour améliorer
son mindset !

Pourquoi vous ? Parce que je prends la pilule rouge... et je m'adapte vite !
The Matrix

Mission difficile ? Rien d'impossible, juste des étapes !
Mission Impossible

2 LA RÉUNION
Pour cultiver
sa voix !

Comment rendre la réunion efficace ?

Pas de magie... juste un bon ordre du jour.
Harry Potter

Et après la réunion ?

Je passe à l'action... sans courir dans tous les sens !
Forrest Gump

3 LE PITCH
Pour perfectionner
l'art du storytelling !

Votre vision ? Simple : transformer une idée... en force incontournable.
Star Wars

Et si ça échoue ? On apprend vite... et on reconstruit plus solide !
Titanic

4 LA NÉGOTIATION
Pour explorer le
langage corporel !

Votre stratégie de négociation ? Planter la bonne idée... et la laisser faire son chemin.
Inception

Pourquoi devrions-nous signer ? Parce que je ne vends pas un produit... je crée une évidence.
The wolf of Wall Street

ACTION PRÉALABLE

- ✦ L'animatrice prend connaissance de la liste des participants (noms et prénoms) et du choix de scénario fait par le groupe afin de préparer la séance.

LE JOUR DE L'ATELIER

1 ANALYSE D'IMAGE (30 min)

- ✦ L'animatrice fait connaissance avec les participants et présente les extraits de films sélectionnés pour le groupe. Elle propose une analyse d'image et du jeu d'acteur.
- ✦ À l'aide du chapeau, chaque participant tire au sort le personnage et la scène à interpréter.



3 LA REPRÉSENTATION (30 min)

- ✦ Chaque participant présente sa scène devant le reste du groupe.
- ✦ A l'issue des représentations le chapeau refait son apparition et des nouveaux groupes sont formés.



Cette fois les objectifs sont différents !

2 LA RÉPÉTITION (30 min)

- ✦ Chaque participant travaille sa scène à l'aide d'un script fourni par l'animatrice et par les notes données pendant l'analyse des extraits.
- ✦ L'animatrice assiste chaque participant dans la direction de la scène.



4 L'IMPROVISATION (60 min)

- ✦ Le moment de vérité est arrivé ! Les participants sont invités à inventer une petite situation et de la mettre en scène.
- ✦ L'animatrice les assiste discrètement dans la préparation de leurs scènes.
- ✦ Les participants présentent la scène qu'ils ont préparé au reste du groupe.
- ✦ On finit par un tour de table pour échanger sur l'expérience !

